



a lélekben történő szentmisehallgatásra,  
ha nem tudunk személyesen jelen lenni



# MÓDSZER A LÉLEKBEN TÖRTÉNŐ SZENTMISEHALLGATÁSRA

HA NEM TUDUNK SZEMÉLYESEN JELEN LENNI

ÖSSZEÁLLÍTOTTA:  
GOFFINE LÉNÁRT, O.PRÆM.

Kapisztrán Szent János Kiadó



Budapest, 2016.

Goffine Leonhard (avagy magyaros átírással: Lénárt) német premontrei szerzetes volt. *Hauspostille* című műve eredetileg 1690-ben jelent meg, és egész Európában elterjedt. (Egy része magyarul is megjelent, előbb „Goffiné Leonhard apostoli és evangéliumi tudományra oktató könyve”, majd később „Goffine Lénárt Katholikus oktató-és épületes könyve” címen.) E könyv magyarul meg nem jelent részéből származik az ima is.

Innen vette át az imát a *The Key of Heaven (A mennyország kulcsa)* című imakönyv, ami 1901-ben jelent meg Amerikában. E könyv is számos kiadást ért meg, és az egész angol nyelvterületen elterjedt.

Mi az ebben található angol nyelvű szöveget fordítottuk magyarra.

A borítón Szent Egyed Mesterének képe szerepel: Szent Egyed miséje. A festmény valószínűleg Párizsban készült 1500 körül.

A szöveg folyamatos gondozás alatt áll.  
(Utolsó módosítás: 2020. szeptember 28.) A mindenkori legfrissebb változat itt érhető el: [figyelji.de/a/modszerre](https://figyelji.de/a/modszerre)



Minden jog fenntartva.  
© Kapisztrán Szent János Kiadó, 2016.

[kapisztrankiado.hu](http://kapisztrankiado.hu)

ISBN: 978-615-80384-5-4

## Mise előtti megfelelő elhatározás

(Akkor használandó, amikor valaki méltányolható okból nem tud eljutni templomba.)

Hiszem, Uram Jézus, hogy az utolsó vacsorában igazi áldozatot ajánlottál fel; hiszem, mert tudtunkra adtad a Katolikus Egyház által, amely az apostoli időktől fogva mindig is ugyanezt tanította nekünk. Mivel azt parancsoltad az apostoloknak és az általuk felszentelt papoknak, hogy az idők végezetéig ugyanezt cselekedjék, ezért felajánlom a pappal együtt a mise e szent áldozatát (amely hiszem, hogy egy azzal, amit a Kálvárián ajánlottál fel), dicséretedre és dicsőségedre, annak elismeréseként, hogy ez az én legszentebb kötelességem. Továbbá felajánlom a mise szent áldozatát hálaadásként a számtalan jótéteményért, amit nekem és az egész világnak adtál; elégtételként bűneimért és az egész emberiség bűneiért, valamint azért, hogy eljussak a tökéletes bűnbánatra. Felajánlom e szentmiseáldozatot barátaimért és jótevőimért. Azokért, akikért kötelességem felajánlani, és azokért, akikért úgy akarod, hogy imádkozzam. Felajánlom ellenségeimért is, hogy megtérjenek. Minden elhunyt hívóért, különösképpen is szüleimért és rokonaimért, és az egész keresztény világ boldogulásáért. Amen.

## Imádságok a szent ájthatosság idejére

### Szívbéli vágy, hogy részt vegyünk a szent áldozatban

Legszentebb Szentháromság, Isten, Atya, Fiú és Szentlélek, minden dolgok mindenható forrása; legjobb Atyám, könyörületes Megváltóm, megszentelődésem és boldogságom forrása: én, a leghitványabb teremtményed, bátorkodom Színed elé járulni, hogy minden tiszteletet, imádat megadjak Neked és bizalommal alávessem magam Neked, igaz Istenem és Teremtőm; hogy megköszönjem Neked azt a számtalan jótéteményt, amit Tőled kaptam; hogy a Te dicsőségedet zengjem (hiszen Téged dicsérni teremtettem); hogy kegyelmedért könyörögjek; és hogy igazságosságodnak elégtételt szolgáltassak, mert olyan gyakran és súlyosan vétkeztem Elened. Mindezt nem tudom értékesebb és tökéletesebb módon megtenni, mint hittel és odaadóan szentmisét hallgatva. Ugyanis abban a szent áldozatban a dicséret és hála legfenségesebb áldozatát ajánlják fel Neked, az esedezés és vezeklés leghatékonyabb áldozatát, a legértékesebb áldozatot az élők és holtak üdvösségéért. De mivel testben ma nem tudok szentmisén jelen lenni, legalább lelkileg az oltár elé állok, ahol Jézus Krisztus vérontás nélküli módon felajánlja Magát, ó, Mennyei Atya, Tenéked. Ezzel a dicső áldozat-

tal egyesítem imámat; hõn vágyom arra, hogy Isten Fiával egyesülve a legerõtjeljesebben dicsérjelek, imádjalak, könyörögjek Hozzád, mennyei Atyám, hogy helyrehozzam mindazt a rosszat és gyalázatot, amit elkövettem, és teljesen elvégezzek mindent, amit a szentmiseáldozat által el lehet végezni. E cél érdekében áraszd rám isteni kegyelmedet, és add, hogy mindezt õszinte odaadással vigyem véghez. Amen.

## **Bûnbánat hittel és bizalommal Jézus Krisztusban; az Ő drága érdemeinek felajánlása**

Szent Atya, fájdalommal vallom meg, hogy ritkán szolgálta-  
lak Téged teljes szívvel, sõt gyakran megbántottalak Téged,  
és restséggel, nemtörõdõmséggel végtelenül bûnös-  
sé tettem magam Színed előtt. Ezért szeretett Fiad érdeme-  
iben keresek menedéket, Aki most jelen van az oltáron, és  
Aki olyan szabadon árasztja ránk kegyelmét és jóindulatát.  
A mise szent áldozatában Jézus felajánlja Neked érettem a  
legmélyebb hódolatot és szeretetet, a legtökéletesebb dicsé-  
retet, a leginkább szívbõl jövõ hálát és a legkedvesebb ve-  
zeklést. Bûneim tökéletes megbocsátásáért felajánlom Ne-  
ked, mennyei Atyám, Jézus Krisztus teljes szenvedését és  
halálát, ami most vérontás nélküli formában megújul az ol-  
táron. Ó, legjóságosabb Atya, még értem, szegény bûnösért  
is szenvedett és halt meg a Te Fiad. Hálás szeretettel hozom  
Eléd drága és Neked tetszõ felajánlásként az Ő szenvedésé-



nek és halálának mérhetetlen érdemeit. Szilárdan bízom abban, hogy Fiad ezen felbecsülhetetlen áldozata miatt bűnöségemet nem fogod tekintetbe venni, és növeled bennem kegyelmedet. Amen.

Ó, kegyelmek Atyja, és minden vigasztalás Istene, Hozzád fordulok segítségért és malasztért. Nézz irgalmasan nyomorúságomra és hitványságomra, és könyörgésem jusson Eléd. Hogy még biztosabb lehessen abban, hogy meghallgatsz engem, malasztod trónja elé állok, ami a mi üdvösségünkért a mise szent áldozatában állíttatott fel; ahol Isten ártatlan Báránya bűneink bocsánatára titokzatos módon felajánltatik Neked, Szent Atya, mindenható Isten. Könyörgöm Hozzád, tekintsd e szent Áldozat ártatlanságát, és az Ő kedvéért áraszd rám kegyelmedet. Ó, én Üdvözítőm, milyen nagy is irántam való szereteted, ami arra indított Téged, hogy ilyen keserű szenvedéseket és még magát a halált is elviseld azért, hogy bűneimért elégtételt adjál, és Atyád kegyelmét kieszközöld számomra! Milyen nagy is irántam való szereteted, mely folytán megváltó halálot minden szentmisében megújítod vérontás nélkül azért, hogy érdemeidet rám kiárasszad! Teljes szívemmel megköszönöm Neked hatalmas szeretetedet és lelkem mélyéből esdeklem Hozzád, részeltessél engem annak gyümölcséből, és a Szentlélek kegyelme által erősíts és szilárdíts meg engem, hogy a bűnt és az istentelen életmódot megvessem, hogy keresztre feszítsem a húsomat minden szenvedélyével együtt,

megtagadjam magam, és kövessék Téged, hogy minden szavam és gondolatom, minden, amit teszek és nem teszek, Isten élő szolgálata és Neki tetsző áldozat legyen.

Ahogy felajánlottad Magad Mennyei Atyádnak, úgy vegyél engem is szereteted és kegyelmed karjaiba, és ajánlj fel Atyádnak engem is, szegény tévelygő bűnöst, és ne engedd, hogy valaha is elszakadjak az Ő szeretetétől. Amen.

## **A kenyér és bor színében jelen lévő Jézus Krisztus Legszentebb Testének és Vérének imádata**

Legszentebb Jézusom, Előtted a mennyei karok leborulnak, és imádnak Téged; velük együtt kiáltom én is: szent, szent, szent vagy, ó, Szentostyában jelen lévő Úr! Dicsőséged és malasztod betölti a mennyet és a földet. Ó, Jézus, Te vagy jelen a kenyér és bor színében. Hallgasd meg, ó, hallgasd meg imám! Mellemet verve megvallom gyarlóságomat. De szilárd bizalommal esedezem Hozzád, ó, Jézus, légy kegyelemmel irántam! Ó, legjóságosabb Jézus, bocsásd meg bűneimet! Ó, szent Vér, mosd le rólam vétkeimet! Ó, Jézus Drága Vére, ó, Jézus Vére, malasztban gazdag, kiálts a mennybe értem kegyelemért! Legszentebb Isten, fogadd ezt a Drága Vért a szeretettel együtt, mely folytán az kiontatott; fogadd el szeretetem és hálám felajánlásaként; Szent Neved nagyobb dicsőségére; bűneim bocsánatára; megérdemelt büntetésem elégtételeként; bűnösségem szennyének lemosásá-

ra; minden hanyagságom helyrehozására; minden bűn jóvátételére, melyeket tudatlanságból vagy erkölcsi gyengeségből követtem el; fogadd el áldozatként a szomorúak vigasztalására; a bűnösök megtérésére; a betegek és szenvedők gyógyulására; a halálhoz közel állók megerősítésére; az elhunytak purgatóriumában lévő lelkének felüdülésére, megtisztulására és megszabadulására. Amen.

## **Megingathatatlan bizalom Jézus Krisztusban**

Ó legjóságosabb Jézus, Rád emelem tekintetemet és Hozzád emelem szívemet. Ó, fordítsd felém könyörületes arcod, és áraszd rám igaz szeretetedet. Nézd nyilvánvaló szükségemet és a nagy veszélyt, amiben lelkem forog. Fogadj el engem, Ki az én egyetlen igazi közbenjáróm és segítőm vagy! Te légy az én üdvösségem a mise szent áldozata által, és nyerd el számomra bűneim teljes bocsánatát. Ó, mutasd be Atyádnak, milyen kegyetlenül megostoroztak, megkoronáztak, keresztre feszítettek és halálra adtak Téged miattunk, és így engesztelj ki Isten szigorú igazságával engem, nyomorult bűnöst! Amen.

Miatyánk...

Üdvözlégy...

## Aki Jézus Nevében kér, az kap

Ó, Isten Báránya, ki értünk, nyomorult bűnösökért szenved-tél, kegyelmezz nekem, és ajánld fel Atyádnak szenvedése-det bűneim bocsánatára! Ó, Isten Báránya, ki meghaltál ér-tünk, nyomorult bűnösökért, kegyelmezz nekem, és ajánld fel halálodat elégtételként bűneimért! Ó, Isten Báránya, ki feláldoztad magadat értünk, nyomorult bűnösökért, kegyel-mezz nekem, és szent Véredet ajánld fel az Atyának lelkem megtisztulásáért!

Mennyei Atya, felajánlom Neked ezt a drága és legmél-tőbb áldozatot. Bűneim számosabbak, mint a hajszálaim, de ó, igazságos és kegyelmes Isten, tedd a mérleg egyik serpen-yőjébe ezt a drága felajánlást, a másik serpenyőbe bűnei-met, és az áldozat súlya jóval meg fogja haladni bűneimét. Ó, kegyelmes, ó, szent Isten, add rám áldásodat, mielőtt be-fejezem imám, és ezen áldással együtt áraszd rám malasz-todat, hogy nekilássak az életemet helyrehozni, és megta-gadjak mindent, ami bűnös és Neked nem tetsző. Támogass gyengeségemben; erősíts meg, amikor a kísértések megro-hannak, és soha ne engedd elfelejtennem, hogy közel vagy hozzám.

Ó, drága nap! De talán életem utolsó napja! Ó, boldog ez a nap, ha jobbá tesz engem! Istennek szent Anyja, Má-ria, szent Angyalok és Isten barátai, imádkozzatok értem,

és vezessetek engem az igazság útján. Ó, Istenem, add meg szeretetedet az élőknek és békédet a megholtaknak. Amen.

## **Egyesülés a szentmiseáldozattal, amikor nem tudunk részt venni a szentmisén**

Mivel a mai napon nem lehet részem az örömben, hogy a szent misztériumban részesüljek, ó, Istenem, lelkileg a Te oltárod lábához állok; egyesülök az Egyházzal, aki a pap keze által felajánlja Neked imádatra méltó Fiadat; felajánlom magamat Vele, Őáltala és az Ő Nevében. Imádlak, dicsérlek Téged, és hálát adok Neked, kegyelmedért esdeklek, segítségül hívlak, és megadom Neked a hódolatot, amivel Neked, Teremtőmnek tartozom, és a szeretetet, amivel Neked mint Megmentőmnek tartozom. Könyörgök Hozzád, áraszd lelkemre, ó, kegyelmes Jézus, végtelen érdemeidet; áraszd olyanokra is, akikért különösképpen is imádkozni szeretnék. Lélekben eléd szeretnék járulni, hogy a Te Véred tisztítson meg, a Te Húsod erősítsen meg, a Te Lelked szenteljen meg engem. Soha ne felejtsem el, hogy Te, isteni Megváltóm, értem meghaltál; haljak meg én mindennek, ami nem Te vagy, hogy attól kezdve Veled éljek örökké. Amen.



## További elérhető kiadványaink:

### Felnőttek Katekizmusa (1929)

Írta: Franz Spirago



### Franz Spirago: Példatár (1927)

a katekizmus igazságainak bemutatására

Főleg hitszónokok és hitoktatók számára



## Római Katolikus Katekizmus (1890)

Írta: Deharbe József S. J.



## Goffine Lénárt Katholikus oktató- és épületes könyve (1928)

Rövid értelmezése a vasárnapi és ünnepi leckéknek és evangéliumoknak, ezekből levont hit- és erkölcsi tanításokkal és az egyházi szertartások magyarázatával, továbbá a szentmiséről szóló oktatással



## Jöjj Szentlélek Úristen! (1940)

Előkészítő oktatások bérnálóknak számára

Írta: Túrmezei Ferenc atya





## Blaskó Mária: Isten kertje (1941)

Rövid történetek a szentekről az év minden napjára



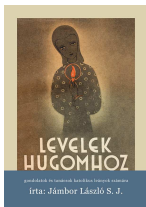
## Blaskó Mária: Jaj de szép! (1929)

Elbeszélések és versek gyermekek számára



## Jámbor László S. J.: Levelek húgomhoz (1941)

Gondolatok és tanácsok katolikus leányok számára



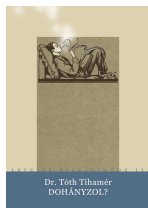
## Dr. Tóth Tihamér: A tiszta férfiúság (1935)

Levelek diákjaimhoz – I



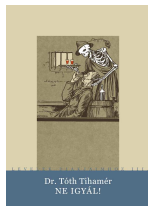
## Dr. Tóth Tihamér: Dohányzol? (1936)

Levelek diákjaimhoz – II



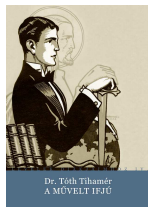
## Dr. Tóth Tihamér: Ne igyál! (1936)

Levelek diákjaimhoz – III



## Dr. Tóth Tihamér: A művelt ifjú (1936)

Levelek diákjaimhoz – IV



## Dr. Tóth Tihamér: A jellemes ifjú (1936)

Levelek diákjaimhoz – V



## Dr. Tóth Tihamér: A vallásos ifjú (1936)

Levelek diákjaimhoz – VI–VII



Dr. Tóth Tihamér  
A VALLÁSOS IFJÚ

## Dr. Tóth Tihamér: Krisztus és az ifjú (1936)

Levelek diákjaimhoz – VIII



Dr. Tóth Tihamér  
KRISZTUS ÉS AZ IFJÚ

## Finn Ferenc SJ: Tom Playfair (1928)

Minden kezdet nehéz



Finn Ferenc SJ: Tom Playfair  
Minden kezdet nehéz

## Finn Ferenc SJ: Wynn Percy (1941)

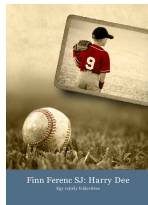
Gyermekekből férfit faragni



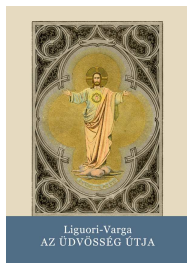
Finn Ferenc SJ: Wynn Percy  
Gyermekekből férfit faragni

## Finn Ferenc SJ: Harry Dee (1942)

Egy rejtély felderítése



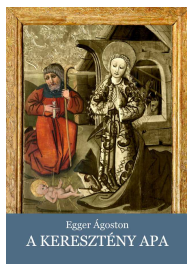
## Liguori Szent Alfonz: Az üdvösség útja (1896)



## Egger Ágoston: A keresztény apa (1904)

modern társadalmunkban

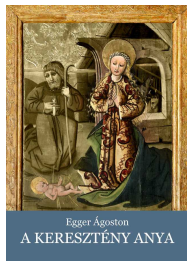
Gondolatok keresztény apák számára, imádságos könyvvel



## Egger Ágoston: A keresztény anya (1904)

jóakarátú tanácsok keresztény anyák és az  
érettebb női ifjuság számára

imádságos könyvvel



## IX. Piusz pápa „Quanta cura” kezdetű körlevele (1864. december 8.)

a kor tévedéseinek elítéléséről

Azon jegyzékkel együtt, mely korunk főbb tévelykeit foglalja magában („Syllabus”)



## XIII. Leó pápa „Libertas præstantissimum donum” kezdetű körlevele (1888. június 20.)

az emberi szabadság természetéről



## XIII. Leó pápa „Satis cognitum” kezdetű körlevele (1896. június 29.)

az Egyház egységéről



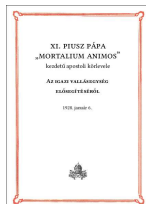
## X. Piusz pápa „Pascendi dominici gregis” kezdetű enciklikája (1907. szeptember 8.)

a modernizmus ellen



## XI. Piusz pápa „Mortalium animos” kezdetű apostoli körlevele (1928. január 6.)

az igazi vallásosság elősegítéséről



## XI. Piusz pápa „Divini illius magistri” kezdetű apostoli körlevele (1929. december 31.)

az ifjúság keresztény neveléséről



## XI. Piusz pápa „Vigilanti cura” kezdetű apostoli körlevele (1936. június 29.)

a filmszínházakról

Dr. Alaker György S. J. teológia tanár jegyzeteivel



## XII. Piusz pápa „Humani generis” kezdetű apostoli körlevele (1950. augusztus 12.)

néhány hamis véleménnyel kapcsolatban, melyek azzal fenyegetnek, hogy aláássák a katolikus tanítás alapjait



## Tájkép zsinat után

A II. Vatikáni Zsinat mérlege

Donald J. Sanborn püspök prédikációsorozata alapján



## A vallások átalakítása

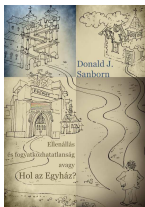
egy dogma nélküli egyveleggé

Donald J. Sanborn püspök úr előadása  
Budapest, 2016. április 2.



## Ellenállás és fogyatkozhatatlanság – avagy Hol az Egyház?

A hagyományhű katolikus mozgalom főbb irányzatainak értékelése – Donald J. Sanborn püspök cikke



## Az Ottaviani Intervenció

Alfredo Ottaviani bíboros · Antonio Bacci bíboros  
· Római teológusok egy csoportja

Rövid kritikai tanulmány az új miserendről  
Anthony Cekada atya bevezető tanulmányával



## Hagyományhű katolikusok, tévedhetetlenség és a pápa

Éppen azok tanítanak tévedéseket, illetve hoznak ártalmas törvényeket, akik látszólag az egyházi fennhatóság birtokosai. Hogyan egyeztethető össze ez a tévedhetetlenséggel? – Anthony Cekada atya tanulmánya



## Miért nincs helye katolikusoknak a Novus Ordóban?

Donald J. Sanborn püspök úr előadása  
Budapest, 2016. április 2.





# Előkészületben:

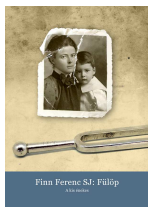
## Finn Ferenc SJ: Lightfoot Kolozs (1942)

Az i-re Ő teszi fel a pontot



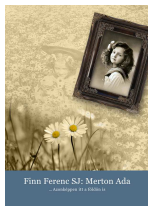
## Finn Ferenc SJ: Fülöp (1932)

A kis énekes



## Finn Ferenc SJ: Merton Ada (1899)

... azonképpen itt a földön is



... és sok egyéb is.

## **Mi a baj a modern mise imádságaival?**

Anthony Cekada atya tanulmánya arról, hogy hogyan változtatták meg az imádságok tartalmát az új mise változó részeiben.

